

对有可校正的脊柱移位的病人的调查报告

现在是时候修复你的脊柱了吗？



来自耳道的箭头应与肩膀的中央排成一列，看看你的吧！

来自 Denise Pauck ,RN, ACLS 和 Richard Graham, DC

许多年以前，在正牙学发明之前，引起疼痛和肿胀的过于拥挤的成人的牙齿只是被简单的拔除。而现在我们有知识和能力通过重塑嘴型和强化牙齿来为拥挤的牙齿创造空间。当然这会比把它们简单的拔掉更花费时间和金钱。我们发现保护比浪费来的更明智些。更明显的体现就是颈部和背部的关节和椎间盘。脊柱是由包绕中央神经系统和允许我们自由活动的可活动的骨骼组成，那儿的退化将导致多年的僵直和疼痛以及很差的健康状况。如果你的脊柱已经失去了它的正常的形状，颈部和背部的关节不正常的受压，封闭或偏离了原有的方向，椎体之间的椎间盘也许就已经开始退化了。（请看下面的 X 线透视图）。**永远也不应该浪费宝贵的可矫正期。**我们必须爱护我们的脊柱而不是浪费它。目前有两种按摩方法为人熟知：**缓解疗法**和现代的**矫正疗法**。

采用**缓解疗法**，能够缓解一些关节受压、肌肉紧张和神经压力，大多数的人能迅速的感觉良好。不管怎样，**缓解疗法**就好像为一个有漏洞的轮胎充气。这个受损的轮胎可能**暂时**有用的，但要不断的重复为它充气。进一步的说，轮胎的漏洞是一个结构性的缺陷。有可能不经意间就失去作用了。**缓解疗法**作为一个极其有价值的方法，它却不能重塑引起椎间盘组织磨损，脊柱关节僵化，疼痛和关节炎的脊柱的不正常区域。

缓解疗法能够暂时的减轻由长得太紧密的牙齿所引起的疼痛和肿胀，但是不能像正牙医生那样强化牙齿，重塑口型。

矫正疗法是一种现代的，先进的按摩治疗方式，能够同时恢复颈部和背部的自然曲度形态和重新排列扭曲了的关节。它需要详细的脊柱的几何学分析和一个经过特殊训练的医生。

通过矫正疗法，你和你的医生像一个团队一样能通过减压，开放和重塑来改善你的脊柱的活动、功能和寿命。可以把**矫正疗法**想象成脊柱的不用钢丝套的正牙学。不幸的是，许多病人竟让他们的脊柱恶化到等不到矫正疗法成为现实从而帮助他们的境地。不管怎样，对于那些病人来说，矫正疗法仍然是一种选择。他们**现在**花费的额外的时间，金钱和努力，也许能帮助他们避免过早的衰老、多年的肿胀、僵直、疼痛难忍的体态和潜在的脊柱手术。

虽然**矫正疗法**在你的治疗过程中可能不用花费规定的 2-4 年时间来增强牙齿，但是却要求病人的参与，尤其是家用保健器械和练习。为了强化牙齿和重塑口型，正牙医生们提供了**不间断的压力**，这些压力以一个设计好的方向作用于牙齿并持续一段时间以改变它们的排列和口型。类似的，按摩师们可以通过一些特殊的设备如**曲度邦™**来提升，减压和重塑脊柱。**曲度邦™**就是这样的一种家用保健设备，**通过不间断的压力**来重塑颈部和背部的恰当的曲度。

如果你被问到对于你所接受到的服务，你要付多少报酬给你的牙科医生。你当然会期望与其治好牙痛不如多付一点报酬来强化你的牙齿。自从对正牙保险覆盖有所限制以后，大多数的病人直接为其牙齿的治疗承担费用或干脆直接付现金。而**矫正脊柱**的花费根据治疗的强度和主治医生预期的时长不同而有所差别。作

正常的脊柱形态

75 岁的病人，编号 #8202 脊柱曲度正常 你能看到在椎骨之间

宽敞的椎间盘间隙吗（箭头处）？一个颈部和背部的良好曲度能使负重均衡的分配到关节上。即使到了 75 岁也能拥有良好的活动范围而不受僵直和疼痛的困扰。注意将这个脊柱的曲度形态与相反的那一个相比较（本图里的曲线与边上相反脊柱曲线的 X 线透视图里的直线）



为一个注册护士，我已经在急诊科和门诊外科工作了超过 15 年。对于选择未被保险覆盖的昂贵的，不必要的治疗手段的病人数量和人群，我一直都很惊讶！例如，隆胸术花费 7,000 多美元，缩腹术是 9,000 多美元，吸脂术是 4,000 美元，为变得更丰满而注脂将花费 2,000 多美元，肉毒杆菌毒素制剂注射每三个月就要花费 500 多美元，这类例子还有很多。我发现大多数情况下，只要病人觉得这个治疗手段足够重要，多少钱他们都给得起！

相比于强化牙齿所花费的更长的时间和上千元的金钱，治愈牙痛却只要一天和区区**几百美元**。**矫正**你的脊柱和强化你的牙齿同样值得吗？你最好相信！外科手术治疗花费的不是数百而是成千上万的美圆。此外，僵直和驼背让众多的年轻人看上去很苍老。脊柱向前弯曲或固定向一侧总是导致颈部和背部的过早衰老。所有这些人业都已经注意到了。作为一个注册护士，我已太经常看到长期的使用止痛药和肌肉松弛药，在掩盖了发展中的脊柱疾病的同时破坏了二者之间的联系以及机体的自愈能力。我的建议是及早预防和矫正。

如果一个健康保健专家向你提供了这样的信息，他或她就有可能向你提供**缓解治疗**和**矫正治疗**。

那现在是时候治好你的脊柱了吗？**由你决定！**

不正常的脊柱形态

55 岁的病人，编号 #5184 请注意他的曲度已经失！你能看到当曲度丢失后，他的椎间盘间隙变得有多薄了吗（箭头处）？当负重前移，压迫关节，椎骨之间柔软的椎间盘干枯和死亡。你能注意到正在变形和逐渐融合的椎骨吗？尽管这个病人较之边上图所示的病人年轻得多，但是他更严重的脊椎退化已成事实。最有价值的矫正时间已经错过，并且持续多年的疼痛和僵直也离他不远了。（看箭头所指出的关节退化并与边上相反情况的 X 线图相对比）

