

神经外科医生通报曲度邦™的核磁共振研究进展

C. Norman Shealy 博士

时事通讯 2006.8.1

在 1956 年，我从一个最终在 1960 年动了手术的断裂了的椎间盘开始了颈椎问题的传奇。同时我尝试了颈椎牵引，但是没有成功。最后两个椎间盘的融合让我的脖子舒服极了。作为一名神经外科医生，我看到过成百上千有着慢性颈部疾患的病人最终迁延不愈甚至变成残疾。十几年前，我给慢性头疼的病人做外科手术，至少 99% 的人有后颈和上部胸椎的问题。事实上，看看大多数的人，你会发现很少有人拥有理想的体姿和灵活性。成千上万的人让头疼和颈痛伴随他们一生，不得不常常依靠非甾体类抗炎药，效果不明显还带来了许多并发症。所有人最终不得不诉求于不必要的外科手术，而那常常让情况更糟。总的说来，寻求外科手术需要承担的巨大风险是神经病学上的，而不是来自病痛本身。

在急性期，颈部疼痛可通过适当的按摩疗法或整骨疗法得到明显的改善。在保守的观念里，颈部牵引有时有效，而经皮的电神经刺激也可能有用，但对于慢性颈部疼痛，问题表现出增加的退化和渐进性的机械性后损伤。

一年前，我受加州的一家公司邀请去评估他们的产品——曲度邦™。今年 7 月我很荣幸的开始评估 34 个有着慢性颈部疾患的病人，许多人还有头痛。这将花费我一个月的时间来完成这一错综复杂的分析。在人体试验委员会批准的草案下，我根据病史，体格检查，神经病学评估以及颈椎的普通 X 线来筛选病人，包括弯曲和伸展侧位片来确保没有一系列影响曲度邦™使用的韧带损伤。事实上我们必须再筛选 30 名病人，有了一些退化性疾病就不能再有其他可检查出的先天性疾病或恶性疾病。被选中的病人将接受颈椎灵活性和延展性的测试，还有接受核磁共振和一个 20 分钟的曲度邦™治疗，以及另一个活动性测试和另一次的核磁共振检查。

曲度邦™是一个独特的，外观简洁的设备，可充气用于扩展和延伸颈椎。它能作用到低，中，高三部位的颈椎。

在不久的将来，我会另写一篇关于更多细节的报道。尽管结果令人惊讶，但是我想你能知道其中的含义。事实上经过 20 分钟的曲度邦™治疗，每个病人的颈椎灵活性明显增加了。核磁共振检查的结果也很具有戏剧性——颈椎曲度得到改善，扩大了椎间盘间隙和常常出现在椎间盘肿胀上的可见的皱缩，这些东西我原以为是要在身体上永久存在的。我将在后续的报道中写一个摘要并展现一些上述的东西。如果我们发现的这些改变在一个月之后能仍然像最开始的结果那样令人印象深刻，可以想象一些慢性颈部退化性问题也许就能够被解决了。顺带说一下，两个有机型偏头痛的病人在 20 分钟的治疗中戏剧性的改善了。

我对曲度邦™公司并没有经济上的兴趣，不管怎样，这个方法都是我所见过的用于治疗慢性颈部疼痛的最简单，最安全和最廉价的方法。很明显，在着手开发新技术时，应做一些由有经验的人来执行的医学评估。我建议你联系该公司索取一份被推荐的专业人员的名单。

网址：www.posturepump.com

或者把你的问题发给我们：sales@posturepump.com

公司地址：18584 Main Street. Huntington Beach, CA92648

热线：(800) NECK-Pro(632-5776) 或者 (714) 847-8607